

Bielawa na mapie Aktywnych Szkół MultiSport

Szkoła Podstawowa nr 10 z Oddziałami Sportowymi i Oddziałami Gimnazjum w Bielawie pomyślnie przeszła dwuetapowy proces kwalifikacji i będzie reprezentować nasze miasto w Dolnośląskim Turnieju Aktywnych Szkół MultiSport(ASM).

W ramach ASM ponad 10 tys. dzieci będzie miało niepowtarzalną okazję wzięcia udziału w międzyszkolnym turnieju, którego głównym punktem będzie multimedialny test sprawności fizycznej oparty o standard Euro Fit Test. Do testu nasi uczniowie przystąpią dwukrotnie, w odstępie sześciu miesięcy. O końcowym sukcesie, który zostanie doceniony atrakcyjnymi nagrodami zadecyduje osiągnięty w tym czasie progres.

Za nami są już Warsztaty Konsultacyjne w ramach których uczniowie, rodzice i nauczyciele wypracowali Plan Treningowy dla szkoły. W planie treningowym zostały zawarte pomysły na aktywne spędzanie czasu przez uczniów, który przełoży się na poprawę ich sprawności fizycznej np. organizacja długiej przerwy na sportowo- aerobik przy muzyce, gra w klasy, zabawy z wykorzystaniem skakanek, lin, gum, przyjazd do szkoły na rowerze, hulajnodze, powrót do ćwiczeń śródlekcyjnych.

Jesteśmy dumni z tego, że w dobie Internetu, komputerów i smart fonów nasi uczniowie zawalczą o zwiększenie poziomu codziennej aktywności.

Mamy nadzieję, że poprzez te działania uczniowie będą mieli energię do pracy, chęć do nauki, staną się samodzielni i nie będą się bać stawić czoła codziennym wyzwaniom, również poza szkołą.

Koordinator
Teresa Stasiak

